

Alpines Wandern/ Hüttentour in den Alpen

Fitness, Klettern und Theorie zur Vorbereitung einer Tour

(Für die aktuellen Jahrgänge 8 und 9)

Informationsbroschüre¹ und Einverständniserklärung

2



„Es ist nicht der Berg, den wir bezwingen - wir bezwingen uns selbst.“
(Edmund Hillary - Extrembergsteiger und Erstbesteiger des Mount Everest)

¹ Änderungen vorbehalten

² Foto: Grenzüberschreitung am „Gatterl“ von Österreich nach Deutschland (CSH-Tour im Juni 2019)

Alpines Wandern/ Hüttentour in den Alpen

Fitness, Klettern und Theorie zur Vorbereitung einer Tour

Kreuze zutreffendes an:	Ja	Nein
Ich bin zuverlässig und kann mich selbst auch mal zurücknehmen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin hilfsbereit und weiß, was Teamwork wirklich bedeutet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich mag die Berge und respektiere die Natur.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin gerne draußen in der freien Landschaft (Wetterlage egal).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich klettere und wandere gerne und habe keine Höhenangst.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann mich körperlich quälen, um ein gesetztes Ziel zu erreichen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann auch mal früh aufstehen und brauche nicht lange im Bad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hast du, ohne lang überlegen zu müssen, immer „Ja“ angekreuzt, dann bist du in meiner/ unserer Arbeitsgemeinschaft (AG) genau richtig.

Was dich erwartet³:

In diesem Kurs werden wir ein halbes Jahr lang (Zwei-Wochen-Rhythmus) deine Fitness und Ausdauer durch Joggen/Wandern sowie Krafttraining verbessern, deine Kletterfähigkeiten ausbauen, deine Teamfähigkeit testen, deinen Willen und dein (Selbst-) Vertrauen stärken. In diesem Zusammenhang werden wir uns eventuell mal nach Wetzlar ins „Cube“ begeben. Auch werden wir das korrekte Verhalten in den Bergen in der Theorie lernen (Gefahren) und uns auf die besondere und schützenswerte Flora und Fauna der Alpenwelt theoretisch vorbereiten. Diesbezüglich wirst du eine Präsentation zum Oberthema

„Alpen - ein schützenswerter Lebensraum in Zeiten des Klimawandels“ vorbereiten und vortragen müssen. Zudem musst du unsere geplante Hüttentour mit den einzelnen Tagesetappen selbst planen.

Allgemeine Informationen:

Mein Wunsch und mein Ziel ist es, im Jg. 8 und/oder 9 (kurz vor den Sommerferien) mit euch drei bis maximal fünf Tage Bergwandern in den Alpen zu gehen (Hüttentour). Hierbei werden wir vielleicht auch den einen oder anderen Berggipfel mitnehmen. Du musst also „3 bis 5 Tage“ in einen Rucksack (ca. 40 Liter Fassungsvermögen, was ungefähr 10 bis 12 kg sein werden) packen. Schminke, Playstation, usw. sind also nicht dabei. Übernachten werden wir auf Hütten (≈2000 m ü. NN). Handyempfang gibt es nur selten. Schlafen werden wir nicht in einem Luxus-Doppelzimmer, sondern in einfachen Mehrbettenlagern. Abends hast du vielleicht Muskelkater und deine Füße könnten dir

³ Eindrücke einer möglichen Originaltour von 2019 findest du auf den Seiten 5 und 6

weh tun. Morgens geht es früh raus und du hast eventuell nicht besonders gut geschlafen.

Das alles macht dir nichts aus?

Super, denn du wirst majestätisch entlohnt!

Unsere Belohnungen sind...

- ... herrliche Ausblicke auf die schönsten Gipfel der Alpen.
- ... gegebenenfalls Gipfelerlebnisse (abhängig von der **Wetterlage** und eurem **Können**).
- ... nette Leute.
- ... die Ruhe und Schönheit der Natur.
- ... die Bergpfade und Wanderwege selber.
- ... warme Mahlzeiten nach einer anstrengenden Tour.
- ... gemütliche Hüttenabende.
- ... Sonnenunter- und -aufgänge in einer herrlichen Landschaft.
- ... gemeinsame und unvergessliche Erlebnisse und Ziele.

Die geplante drei- bis fünftägige Hüttentour wird ungefähr ± 300 € kosten (exklusive Wanderbekleidung, Rucksack und Hüttenschlafsack) und ist mit Anmeldung in meine/unsere AG verbindlich. Zu deinem nächsten Geburtstag/ zu Weihnachten wünschst du dir also eventuell noch benötigte Wanderbekleidung ☺. Außerdem fallen evtl. Zusatzkosten für außerschulische Besuche im „Wetzlarer Cube“ von ca. ± 50 € an. Rede mit deinen Eltern und überlege dir gut, ob du dich für diesen halbjährigen Kurs anmelden möchtest.

Bedingungen/ Voraussetzungen für die AG

„Alpines Wandern/ Hüttentour in den Alpen“

(von einem Erziehungsberechtigten auf Seite 4 zu bestätigen):

Deine Zeugnisnote im Arbeits- und Sozialverhalten ist mit „befriedigend“ (3) oder besser bewertet worden. Du bist schon jetzt in der Lage 15 bis 20 Minuten ohne Pause joggen zu können. Bei Fehlverhalten während des Kurses (Vorbereitungsphase) wirst du von selbigen ausgeschlossen. Bei Fehlverhalten während der mehrtätigen Hüttentour (Ende Jg. 8 und/oder 9) wirst du mit dem Bus/Taxi und Zug nach Hause geschickt. Insbesondere während der Hüttentour hast du den Anweisungen von Herrn Kölsch und der Bergleitperson ohne Diskussion Folge zu leisten, da diese die Verantwortung tragen. Ohne ausdrückliche Genehmigung der aufsichtsführenden Lehrkräfte darfst du dich nicht von der Gruppe entfernen. Jedes gruppenschädigendes oder gruppengefährdendes Verhalten bedeutet deine sofortige Heimreise auf deine Kosten.

**Anmeldung/ Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten für die AG
„Alpines Wandern - Hüttentour in den Alpen“:**

Hiermit melde ich meinen Sohn/ meine Tochter _____ für die AG „Alpines Wandern - Hüttentour in den Alpen“ an, erlaube meinem Kind das Wandern im alpinen Gelände (Schwierigkeitsgrad bis T2, in kurzen Passagen T3/T4, nach SAC-Berg- und Alpinwanderskala und/oder rote, in kurzen Teilstücken schwarze, Wanderwege nach der DAV-Bergwegeklassifikation) und habe erklärte **Bedingungen/ Voraussetzungen (Seite 3)** sowie die allgemeinen Informationen (Seite 2 bis 3) zur Kenntnis genommen und bestätige sie mit meiner Unterschrift (s.u.). Zudem akzeptiere und bestätige ich durch **Ankreuzen** folgende Punkte:

- | | <u>Ja</u> |
|---|--------------------------|
| • Ich trage die erwähnten Kosten (± 350 €), welche sich aufgrund der Teilnahme an der Hüttentour und der etwaigen Besuche im „Cube“ ergeben. | <input type="checkbox"/> |
| • Ich erteile Herrn Kölsch die Vollmacht, in meinem Namen die mit der Veranstaltung zusammenhängenden Beförderungs- und Beherbergungsverträge abzuschließen. | <input type="checkbox"/> |
| • Auf die Möglichkeit des Abschlusses einer privaten Reiserücktrittsversicherung (bei Erkrankung oder andere wichtige Gründe) wurde ich hiermit hingewiesen. | <input type="checkbox"/> |
| • Ich bin auch darauf hingewiesen worden, dass bei Fehlverhalten meines Kindes, dieses von der weiteren Veranstaltung (Kurs) ausgeschlossen und während der Tour auf meine Kosten zurückgeschickt werden kann (Bus/Taxi und dann Zug). | <input type="checkbox"/> |
| • Mein Sohn/ meine Tochter hat keine Erkrankungen und/oder Einschränkungen (wie z.B. Asthma, Epilepsie, etc.), welche seine/ihre Gesundheit, durch die Teilnahme am Kurs und insbesondere der mehrtägigen Hüttentour gefährden könnten. | <input type="checkbox"/> |

Mein Kind _____ ist (auslands-)krankenversichert bei
nachstehender Gesellschaft: _____

Name Erziehungsberechtigte/r (Druckbuchstaben)

Name Kind (Druckbuchstaben)

Ort, Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r

Eindrücke der letzten CSH-Tour in Bildern (Juni 2019):



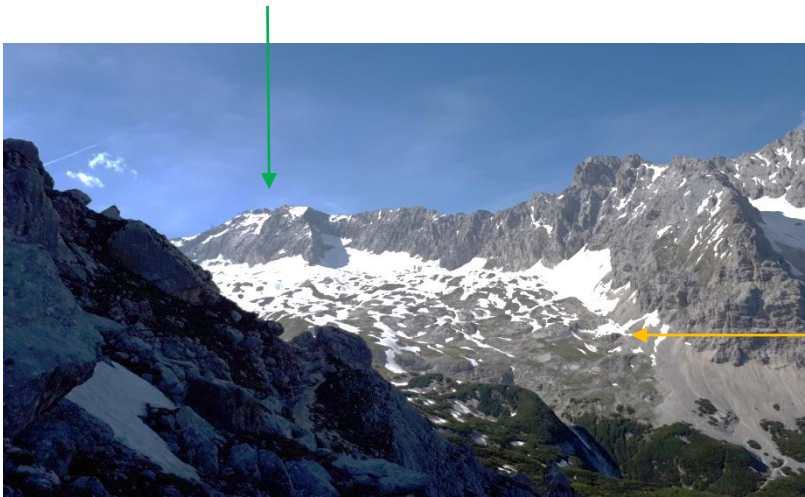
Regnerischer Aufstieg zur Wolfratshauser-Hütte mit Blick auf Ehrwald



Imposante Rundumsicht beim Aufstieg zum Grubigstein (2233 m)



Weg zum „Gatterl“ (Grenzüberschreitung nach Deutschland)



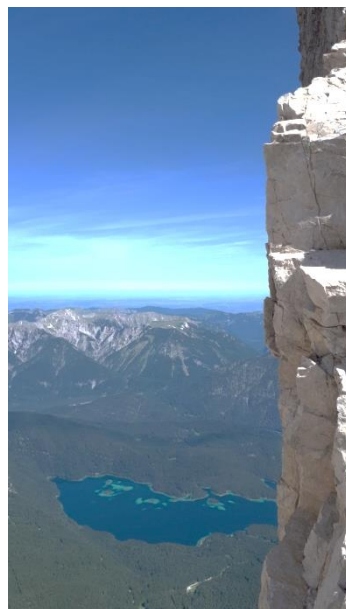
Ausblick zur **Knorrhütte** und **Zugspitze** mit Zugspitzblatt



Aufstieg zur Zugspitze über Schneefelder am Zugspitzblatt



Kurz vor dem Gipfel...



...ein tiefer Blick zum Eibsee...



...dann Gipfelglück auf 2962 m