

# Speiseplan

KW 5 für die Zeit vom 26. bis 30. Januar 2026

biond

Aktionswoche  
Hüttenzauber



## Montag

- Menü** Rindergulasch\* dazu Apfelrotkohl\* und Kartoffeln\* (R)  
**+++** Salatbar, Dessert



## Dienstag

- Menü** Käse-Lauchrahmsuppe\* dazu Mehrkornbaguette (f)  
**+++** Salatbar, Dessert

## Mittwoch

- Menü** Überbackene Käsespätzle\* dazu Maisgemüse\* (f)  
**+++** Salatbar, Dessert



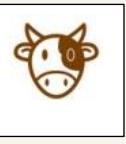
## Donnerstag

- Menü** Kaiserschmarrn\* dazu Bratapfelkompott\* und Vanillesauce\* (f)  
**+++** Salatbar, Dessert



## Freitag

- Menü** Rheinisches Sauerbratenragout\* (Rind) dazu Nudeln\* (R)  
**+++** Salatbar, Dessert



**Alternativ kann das Nudelgericht oder eine Ofenkartoffel mit Kräuterschmand gewählt werden!**

*f=fleischlos, v=vegan, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch, G=Geflügel, F=Fisch*

Kurzfristige Speiseplanänderung vorbehalten.

*Alle mit einem Sternchen\* markierten Speisen stammen aus ökologischer Erzeugung. Einige Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang.  
Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen bitte beim Mensa-Team melden!*



biond ist 100% Bio! Unser Essen ist frei von Gentechnik, unsere aromatischen Fleischgerichte und Milchprodukte stammen von Tieren aus artgerechter Haltung und unser leckeres Obst & Gemüse wird nicht mit Pestiziden behandelt. Möchtest Du mehr erfahren? [www.biond.de](http://www.biond.de)

DE-ÖKO-007 biond GmbH Am Gasterfelderholz 1 Gebäude 18 34466 Wolfhagen geniessen@biond.de