

Speiseplan

KW 5 für die Zeit vom 26. bis 30. Januar 2026



Aktionswoche
Hüttenzauber

biond

Montag



Menü Rindergulasch* dazu Apfelrotkohl* und Kartoffeln* (R)
+++ Salatbar, Dessert

Dienstag



Menü Käse-Lauchrahmsuppe* dazu Mehrkornbaguette (f)
+++ Salatbar, Dessert

Mittwoch



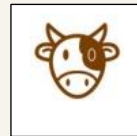
Menü Überbackene Käsespätzle* dazu Maisgemüse* (f)
+++ Salatbar, Dessert

Donnerstag



Menü Kaiserschmarrn* dazu Bratapfelkompott* und Vanillesauce* (f)
+++ Salatbar, Dessert

Freitag



Menü Rheinisches Sauerbratenragout* (Rind) dazu Nudeln* (R)
+++ Salatbar, Dessert

**Alternativ kann das Nudelgericht oder eine Ofenkartoffel
mit Kräuterschmand gewählt werden!**

f= fleischlos, v= vegan, R= Rindfleisch, S= Schweinefleisch, G= Geflügel, F= Fisch

Kurzfristige Speiseplanänderung vorbehalten.

Alle mit einem Sternchen markierten Speisen stammen aus ökologischer Erzeugung. Einzige
Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang.*

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen bitte beim Mensa-Team melden!



biond ist 100% Bio! Unser Essen ist frei von Gentechnik, unsere aromatischen Fleischgerichte und Milchprodukte stammen von Tieren aus artgerechter Haltung und unser leckeres Obst & Gemüse wird nicht mit Pestiziden behandelt. Möchtest Du mehr erfahren? www.biond.de!

DE-ÖKO-007 biond GmbH Am Gasterfelderholz 1 Gebäude 18 34466 Wolfhagen geniessen@biond.de